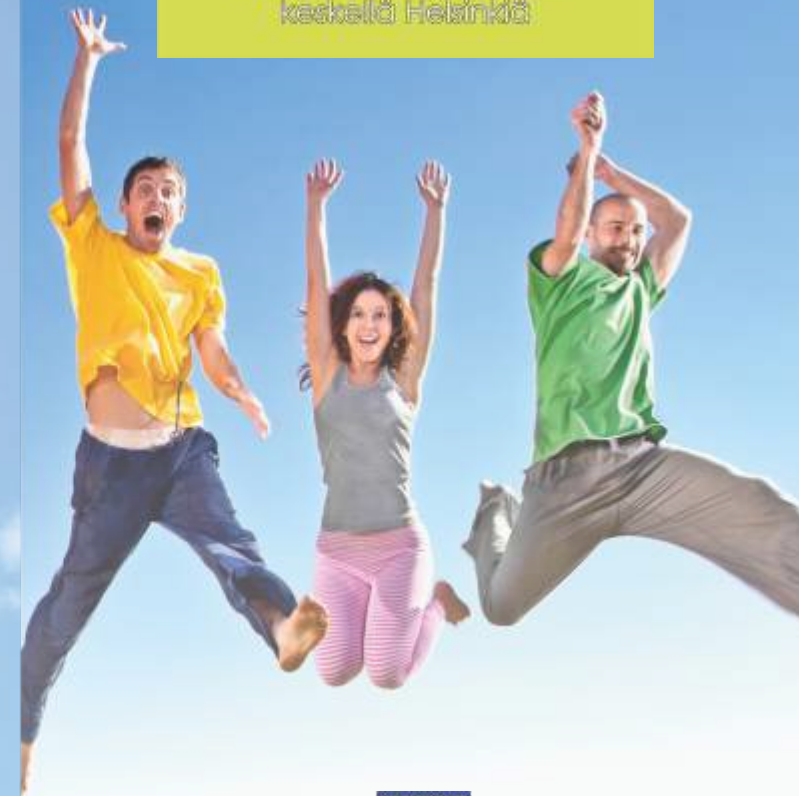


Talin liikuntapuisto

Monipuolista liikuntaa keskellä Helsingiä



SATS ELIXIA



Tali Golf

bowling.fi
TALINKILAHALLI

TALIHALLI
SULKAPALLO & SQUASH

ZIPPY
KÖYSISEIKKAILU

TALIN TENNIS KESKUS CENTER



Itella Green



Seikkailupuisto Zippy
Talihalli
Tali ELIXIA & Pitäjänmäki SATS
Talin keilahalli
Talin golfpuisto
Talin tenniskeskus

Keilailu			😊		
Biljardi			😊		
Sulkapallo	😊				😊
Squash					😊
Tennis	😊				
Golf		😊			
Kuntosali				😊	
Ryhmäliikunta				😊	
Sauna	😊	😊	😊	😊	😊
Darts			😊		
Metsästys-simulaattori			😊		
Köysiseikkailu					😊
Kokoustilat	😊	😊	😊		😊
Kahvio	😊	😊	😊	😊	😊
Ravintola-palvelut	😊	😊	😊		
Lounas	😊	😊	😊		
Ohjaus	😊	😊	😊	😊	😊

Talin tenniskeskus
www.talintenniskeskus.fi
Kutomokuja 4, 00381 Hki
jari.ramstedt@talintenniskeskus.fi
puh. (09) 5656 050

Pitäjänmäki SATS
www.sats.fi
Kutomotie 2, 00380 Hki
pitajanmaki@sats.fi
puh. 010 349 9420

Talin golfpuisto
www.helsingingolfklubi.fi
Talin puistotie 12, 00350 Hki
toimisto@helsingingolfklubi.fi
puh. (09) 2252 3713

Talin keilahalli
www.bowling.fi
Huopalahdentie 28, 00350 Hki
yritysmyynti@bowling.fi
yritys- ja ryhmämyynti
puh. 044 7004 304
asiakaspalvelu
puh. 044 7004 301

Talihalli
www.talihalli.fi
Huopalahdentie 28, 00350 Hki
info@talihalli.com
puh. 050 439 9800

Seikkailupuisto ZIPPY
www.zippy.fi
Huopalahdentie 28, 00350 Hki
info@zippy.fi
puh. 046 920 0101

Tali ELIXIA
www.sats.fi
Kutomokuja 4, 00380 Hki
tali@satselixia.fi
puh. 050 358 0751

www.talinliikuntapuisto.fi

www.talinliikuntapuisto.fi

Talin liikuntapuiston TYKY-paketit

Alkaen 25 € / hlö / kahden tunnin moduli, sisältäen siirtymisen liikuntakeskusten välillä.

Talin tenniskeskus

- tennistä (min 6 hlöä)
- sisältää pallot, mailat ja opetuksen
- yleiset saunat

Lisäpalvelut:

- kerhotila (maks. 60 hlöä)
- kabinetti (maks. 16 hlöä)
- tilausaunat (2 kpl)
- ravintolapalvelut B-oikeuksin

Talin keilahalli

- keilausta + ohjaus tai
- biljardia + ohjaus
- leikkimielinen kilpailu

Lisäpalvelut:

- sauna + saunakabinetti (maks. 20 hlöä)
- kolme kokoustilaa (maks. 55 hlöä)
- kokous- ja saunapaketit
- ravintolapalvelut A-oikeuksin

Talin Golfpuisto

- ohjattu tutustuminen golfiin
- omatoiminen harjoittelu
- mahdollisuus pelaamiseen (tasoitusraja M36 / N30)

Lisäpalvelut:

- kokoustilat (maks. 50 hlöä)
- ravintolapalvelut A-oikeuksin

ELIXIA Tali

- ELIXIA esittäytyy: ELIXIA henkilöstösi voimavarana
- ohjattu ryhmäliikunta ja/tai kuntosaliharjoittelu
- kehonkoostumusmittaus

Lisäpalvelut:

- kuntotestaus
- hyvinvointi- tai ravintoluento (kesto 1 h)

Talihalli

- tutustuminen sulkapallon/squashin/ racketballin maailmaan
- ohjausta ja pelaamista
- pelivälineet lainaksi tarvittaessa

Lisäpalvelut:

- mahdollisuus näytöserään valitussa lajissa
- mahdollisuus videokuvata omaa peliä (squash / racketball)
- kokous- ja ryhmätilat 2 kpl (6-20 hlöä)
- kahviopalvelut

Seikkailupuisto ZIPPY

- opastus ja harjoitteluratojen käyttö
- seikkailuun tarvittavat turvavarusteet
- seikkailuratojen käyttö (1h)

Lisäpalvelut:

- seikkailun oheistuotteet (hanskat yms.)
- seikkailuohjaaja ZippyCoach
- seikkailuajan pidentäminen

Esimerkkipäivä työyhteisölle:

Teemana Itsensä peliin laittaminen ja omien rajojen rikkominen.

8.30 - 9.00

Aamunavaus kahveineen

9.00 - 11.00

Liikuntaa vaikka kahdessa ryhmässä: esim. golf ja ELIXIAN kimpptreenit

11.15 - 12.15

Lounas

12.30 - 14.00

Innostava luento tms.

14.00-15.30

Itsensä haastaminen keilaradalla ja/tai mailapeleissä kaveria vastaan

15.30-16.00

Päivän hedelmällinen päätös

Sisältö räätälöitävissä osallistujien mieltymysten ja toiveiden mukaan.

Ota yhteyttä mihin tahansa liikuntakeskukseemme, niin kerromme lisää!

www.talinliikuntapuisto.fi